

**МБДОУ «Детский сад 51» г. Чебоксары**

# **Здоровые дети – счастливые родители**



Цель проекта

совершенствование и обновление практики «здорового питания» среди воспитанников и их семей

Задачи проекта

усилить работу по формированию здоровьесберегающей пищевой привычки детей дошкольного возраста в семье и социуме

расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников

привить ребенку культуру гигиены здорового питания

сохранение физического здоровья

уменьшение уровня заболеваемости среди детей

# Формы работы



Дидактические  
игры

«Уроки здоровья»

Праздник урожая

Беседы

Проектная  
деятельность

# «Уроки здоровья»



**Знакомство с  
полезными и вредными  
продуктами питания**



# Пропаганда здорового питания



# Дегустация овощных блюд из десятидневного рациона питания детей детского сада



## Знакомство с профессией

### «Повар»

- Экскурсия на пищеблок детского сада
- Тематические беседы





# Праздник урожая



