**Режим дня**

**в первой группе раннего возраста**

**(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием и осмотр детей, игры.** | **7.00 - 8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **7.45 – 7.55** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак.** | **8.10 - 8.40** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность детей и воспитателя. Игры.** | **8.40 – 10.00** |
| **Подготовка ко второму завтраку.**  **Второй завтрак.** | **10.00 - 10.20** |
| **Прогулка** | **10.30 – 11.30** |
| **Возвращение с прогулки, водные процедуры.** | **11.30 – 11.40** |
| **Подготовка к обеду.**  **Обед.** | **11.40 - 12.10** |
| **Подготовка к дневному сну. Сон.** | **12.10 - 15.00** |
| **Подъем, закаливающие мероприятия.** | **15.00 - 15.20** |
| **Совместная деятельность детей и воспитателя.** | **15.20 – 16.00** |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | **16.00 – 16.30** |
| **Подготовка к прогулке.**  **Прогулка. Игры.**  **Уход детей домой.** | **16.30 - 19.00** |

**Режим дня**

**во второй группе раннего возраста**

**(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием и осмотр детей, игры.** | 7**.00 - 8.10** |
| **Утренняя гимнастика** | **7.50 – 8.00** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак.** | **8.10 - 8.40** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность детей и воспитателя. Игры.** | **8.40 – 10.00** |
| **Подготовка ко второму завтраку.**  **Второй завтрак.** | **10.00 - 10.30** |
| **Прогулка** | **10.30 – 11.30** |
| **Возвращение с прогулки, водные процедуры.** | **11.30 – 11.40** |
| **Подготовка к обеду.**  **Обед.** | **11.40 - 12.10** |
| **Подготовка к дневному сну. Сон.** | **12.10 - 15.00** |
| **Подъем, закаливающие мероприятия.** | **15.00 - 15.20** |
| **Совместная деятельность детей и воспитателя.** | **15.20 – 16.00** |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | **16.10 – 16.30** |
| **Подготовка к прогулке.**  **Прогулка. Игры.**  **Уход детей домой.** | **16.30 - 19.00** |

**Режим дня**

**в средней группы**

**(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием и осмотр детей, игры.** | **7.00 – 8.25** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00 – 8.10** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак.** | **8.25 - 8.55** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулку. Совместная деятельность детей и воспитателя (на участке)** | **8.55 - 10.00** |
| **Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак** | **10.00 - 10.30** |
| **Прогулка** | **10.30 – 11.50** |
| **Возвращение с прогулки, водные процедуры.** | **11.50 – 12.10** |
| **Подготовка к обеду.**  **Обед.** | **12.10 - 12.40** |
| **Подготовка к дневному сну. Сон.** | **12.40 - 15.10** |
| **Подъем, закаливающие мероприятия.** | **15.10 - 15.25** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **15.25 – 16.15** |
| **Подготовка. Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | **16.15 – 16.45** |
| **Подготовка к прогулке.**  **Прогулка. Игры.**  **Уход детей домой.** | **16.45 - 19.00** |

**Режим дня**

**в средней группе**

**(холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | **7.00-8.25** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.25-8.55** |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | **8.55-9.10** |
| **Организованная детская деятельность, занятия со специалистами** | **9.10-10.00** |
| **Второй завтрак** | **10.00-10.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.10-12.15** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **12.15-12.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.30-13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00-15.00** |
| **Постепенный подъём, самостоятельная деятельность** | **15.00-15.25** |
| **Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность** | **15.25-15.50** |
| **Уплотненный полдник** | **15.50-16.30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.30-17.50** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | **17.50-19.00** |

**Режим дня**

**в старшей группе**

**(летний период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием и осмотр детей, игры.** | **7.00 – 8.27** |
| **Утренняя гимнастика (10 минут).** | **8.15 - 8.25** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак.** | **8.27 - 8.57** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность детей и воспитателя** | **8.57 – 10.00** |
| **Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак** | **10.00 – 10.30** |
| **Прогулка.** | **10.30 – 12.00** |
| **Возвращение с прогулки, водные процедуры.** | **12.00 – 12.20** |
| **Подготовка к обеду.**  **Обед.** | **12.20 – 13.00** |
| **Подготовка к дневному сну. Сон.** | **13.00 - 15.00** |
| **Подъем, закаливающие мероприятия.** | **15.00 - 15.25** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **15.25 – 16.20** |
| **Подготовка.**  **Уплотненный полдник с включением блюд ужина.** | **16.20-16.50** |
| **Игры, подготовка к прогулке. Прогулка**  **Уход детей домой** | **16.50 – 19.00** |

**Режим дня**

**в подготовительной группе**

**(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием и осмотр детей, игры.** | **7.00 – 8.35** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.15 - 8.25** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак.** | **8.35 - 9.05** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность детей и воспитателя** | **9.05 – 10.00** |
| **Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак** | **10.00 - 10.30** |
| **Прогулка.** | **10.30 – 12.10** |
| **Возвращение с прогулки, водные процедуры.** | **12.10 – 12.30** |
| **Подготовка к обеду.**  **Обед.** | **12.30 – 13.00** |
| **Подготовка к дневному сну. Сон.** | **13.00 - 15.00** |
| **Подъем, закаливающие мероприятия.** | **15.00 - 15.25** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **15.25 - 16.30** |
| **Подготовка. Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | **16.30 – 17.00** |
| **Подготовка к прогулке.**  **Прогулка. Игры.**  **Уход детей домой.** | **16.30 - 19.00** |
| **Прием и осмотр детей, игры.** | **18.00-19.00** |